

Co, gdzie, i jak **czyli**

**P r z e w o d n i k** □

**O s o b y** □ **N i e p e ł n o s p r a w n e j**

**Zapraszamy!!!**

**Wybierz interesujący Cię  
temat:**

**- INSTYTUCJE ŚWIADCZĄCE**  
**POMOC**  
**NIEPEŁNOSPRAWNYM**

# **- ORZEKANIE O** **NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**

## **- RENTA SOCJALNA A** **RENTA "WYPRACOWANA"**

## **- ULGI I UPRAWNIENIA** **PRZYSŁUGUJĄCE** **NIEPEŁNOSPRAWNYM**

# **- AKTY PRAWNE**

## **- LITERATURA**

# **PORUSZAJĄCA TEMATYKĘ** **NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**

# INSTYTUCJE ŚWIADCZĄCE POMOC NIEPEŁNOSPRAWNYM:

W Polsce wyróżniamy co  
najmniej kilka instytucji  
posiadających w swoich

zadaniach pomoc osobom niepełnosprawnym. Działają one na szczeblu rządowych, samorządowym oraz w ramach tzw. trzeciego sektora(organizacje pozarządowe- ang. non-governmental organization, NGO)

Wśród nich najpopularniejszy jest jednak Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Jednakże

poza nim pomocy możemy szukać w Ośrodkach Pomocy Społecznej, Powiatowych Centrach Pomocy Rodzinie, a także Powiatowych Urzędach Pracy.

**- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób niepełnosprawnych(PFRON)**

**- Ośrodki Pomocy Społecznej**

# i Centra Pomocy Rodzinie

- Powiatowe Urzędy Pracy i  
inne podmioty zaangażowane  
w rehabilitację zawodową

**Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
niepełnosprawnych(PFRON)  
:**



**Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób niepełnosprawnych(PFRON)** powstał w roku 1991. Jest główną instytucją realizującą programy skierowane do osób niepełnosprawnych w Polsce, wspiera pracodawców zatrudniających niepełnosprawnych pracowników, zaś do jego partnerów zaliczamy organizacje pozarządowe i samorządy. Jego rola jako centralnej instytucji systemu sprowadza się do gromadzenia oraz redystrybucji środków

pochodzących w znacznie  
mierze z wpłat pracodawców nie  
spełniających wymogu  
zatrudnienia ustawowego  
procentu mniej sprawnych  
pracowników do beneficjentów  
najróżniejszych programów  
celowych, w ramach, których to  
realizowane są zadania  
określone ustawą.

Do głównych programów  
skierowanych do samych  
niepełnosprawnych możemy

zaliczyć:

- **„Komputer dla Homera”**-

program, ramach którego osoby z dysfunkcją narządu wzroku mogą uzyskać pomoc finansową na zakup sprzęty komputerowego i elektronicznego wraz z oprogramowaniem oraz urządzeń brajlowskich

- **„Pegaz 2010”**- program, w ramach, którego wyróżniamy 5 obszarów:

- A- pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do samochodu
- B- pomoc w zakupie sprzętu

komputerowego wraz z  
oprogramowaniem

C- pomoc w zakupie wózka  
inwalidzkiego o napędzie  
elektrycznym

D- pomoc w utrzymaniu  
sprawności technicznej  
posiadanego wózka  
inwalidzkiego o napędzie  
elektrycznym

E- pomoc w uzyskaniu prawa  
jazdy kategorii B

- „**Student II**”- dofinansowanie  
kosztów nauki

- „**Powódź 2010**” - pomoc  
osobom niepełnosprawnym

poszkodowanym w wyniku  
skutków powodzi

Wnioski w ramach w/w  
programów składane są w  
terminach ogłoszonych przez  
Fundusz i podanych do  
publicznej wiadomości.

Wszelkich informacji oraz  
formularzy wniosków należy  
szukać na stronie funduszu: [ww  
w.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)

bądź w oddziałach.

**Adresy wszystkich oddziałów  
wraz z nr telefonów znajdziemy  
[TUTAJ](#).**

Tak jak już wspomnieliśmy  
PFRON kieruje swoje programy  
m.in. do organizacji  
pozarządowych, pracodawców  
zatrudniających  
niepełnosprawnych oraz

samorządów w ramach  
następujących programów:

- *Dofinansowanie do oprocentowania kredytów bankowych dla zpch;*
- *Refundacja dodatkowych kosztów zatrudnienia osób niepełnosprawnych*
- *Finansowania badań, ekspertyz i analiz dotyczących rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych;*
- *Ośrodki Informacji dla Osób Niepełnosprawnych;*
- *Partner III- program skierowany*

*do organizacji pozarządowych*

- *Pitagoras 2010- program skierowany do uczelni i szkół policealnych*
- *Program wsparcia inicjatyw na rzecz środowiska osób niepełnosprawnych*
- *Program wsparcia międzynarodowych imprez sportowych dla osób niepełnosprawnych*
- *Program wyrównywania różnic między regionami II*
- *Trener pracy*
- *Wczesna pomoc dziecku niepełnosprawnemu*



Należy także zaznaczyć, iż PFRON jest uważany za główny podmiot pozyskujący środki z Unii Europejskiej na wspieranie zatrudnienia osób niepełnosprawnych w ramach EFS I EQUAL.

# Ośrodki Pomocy Społecznej i Centra Pomocy Rodzinie:

Ośrodki Pomocy Społecznej(OPS) i Centra Pomocy Rodzinie(CPR) to instytucje bardzo do siebie zbliżone. Główną różnicą jest to, iż OPS-y działają na poziomie gminy, zaś CPR na poziomie powiatu. W ich strukturach organizacyjnych funkcjonują

specjalnie wyodrębnione działy specjalizujące się we wsparciu osób niepełnosprawnych poprzez świadczenie pomocy pieniężnej, rzeczowej i usługowej. Poza pomocą jaką instytucje te świadczą każdemu obywatelowi, który znalazł się w trudnej sytuacji życiowej niepełnosprawni mogą liczyć na dodatkową pomoc, której głównym celem jest zmniejszenie skutków niepełno-sprawności(działania finansowane przez PFRON):

- ***dofinansowanie uczestnictwa***

***w turnusach rehabilitacyjnych osób mniej sprawnych i ich opiekunów*** - osoba niepełnosprawna składa wniosek bądź w OPS bądź CPR, po upływie 30 dni od złożenia wniosku podmioty te podejmują decyzje o przyznaniu bądź nie dofinansowania o czym powinniśmy zostać poinformowani na piśmie, następnie sami wybieramy odpowiedni dla naszej dysfunkcji i interesujący nas turnus rehabilitacyjny. Kwoty dofinansowania uzależnione są

od stopnia niepełnosprawności.

- ***likwidacja barier architektonicznych, urbanistycznych, w komunikowaniu się i technicznych*** (np.

dostosowanie mieszkań, zakup sprzętu komputerowego itp)

- ***zaopatrzenie osób niepełnosprawnych w sprzęt rehabilitacyjny*** (wysokość dofinansowania stanowi 60 % kosztów sprzętu, przy czym maksymalne dofinansowanie nie może przekroczyć równowartości pięciokrotnego przeciętnego

wynagrodzenia)

,

***przedmioty ortopedyczne i  
środki pomocnicze***

***• dofinansowanie kosztów  
rehabilitacji dzieci i młodzieży***

***• zapewnienie osobom  
niepełnosprawnym pełnego  
uczestnictwa w sporcie,***

***kulturze, rekreacji oraz  
turystyce przez osoby,***

***• dofinansowanie kosztów  
tworzenia i działania***

***Warsztatów Terapii Zajęciowej  
skierowanych do osób z  
niepełnosprawnością***

***intelektualną.***



Ośrodki Pomocy Społecznej poza wymienionymi wyżej działaniami wspiera niepełnosprawnych poprzez realizowanie pomocy pieniężnej i rzeczowej.

**Wśród świadczeń**

# wyróżniamy:□

## \* pieniędzy

- □ *zasilek stały*, który przysługuje pełnoletniej osobie samotnie gospodarującej bądź osobie pozostającej w rodzinie, niezdolnej do pracy, której dochód jest niższy odpowiednio od kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej bądź od



kryterium dochodowego na osobę w rodzinie(DZ. U. 2004r nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 37 ust 1),

- □ „*zasilek okresowy przysługuje w szczególności ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność, bezrobocie, możliwość utrzymania lub nabycia uprawnień do świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego osobie samotnie gospodarującej, której dochód jest niższy od kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej oraz*

rodzinie, której dochód jest niższy od kryterium dochodowego rodziny”( Cyt. DZ. U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 38 ust 1)

- □ „*zasilek celowy* może być przyznany w szczególności na pokrycie części lub całości kosztów zakupu żywności, leków i leczenia, opału, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego, drobnych remontów i napraw w mieszkaniu, a także kosztów pogrzebu. Osobom bezdomnym i innym osobom niemającym dochodu oraz

możliwości uzyskania świadczeń na podstawie przepisów o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia może być przyznany zasiłek celowy na pokrycie części lub całości wydatków na świadczenia zdrowotne”. „W szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie albo rodzinie o dochodach przekraczających kryterium dochodowe może być przyznany specjalny zasiłek celowy(...)”(Cyt. DZ. U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 39 ust 2-3, art. 41)

- *□ pomoc na ekonomiczne*

*usamodzielnienie* - udzielana jest w formie pieniężnej(zasilek celowy jednorazowy lub nieoprocentowana pożyczka) oraz w postaci rzeczowej(udostępnienie różnych narzędzi pracy niezbędnych do stworzenia własnego miejsca pracy lub przyrządów ułatwiających wykonywanie swoich obowiązków pracownikom niepełnosprawnym)(DZ. U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 43 ust. 1, ust 2, ust. 5).

## \* niepieniężnych:

- *składki na ubezpieczenie społeczne(emerytalne i rentowe)* opłacane osobom zmuszonym do rezygnacji z zatrudnienia, spowodowanej koniecznością bezpośredniej i samodzielnej opieki nad członkiem rodziny lub osobno mieszkającymi rodzicami lub rodzeństwem. Dochód na osobę w takiej rodzinie nie może przekroczyć 150% kwoty kryterium dochodowego na osobę w rodzinie, zaś osoba sprawująca opiekę nie może być

zobowiązana do opłaty składek emerytalnych i rentowych na podstawie innych tytułów lub nie otrzymuje świadczeń emerytalnych i rentowych.

Opłacanie składek obejmuje także okres sprawowania takiej opieki na bezpłatnym urlopie(DZ. U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 42 ust. 1),

- *składki na ubezpieczenie zdrowotne* opłacane osobom bezdomnym objętym indywidualnym programem wychodzenia z bezdomności na zasadach określonych w

przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w NFZ(DZ. U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 49 ust 8),

- *pomoc rzeczową* - zapewnienie odzieży i obuwia, schronienia w noclego-wniach, schroniskach lub innego typu miejscach oraz zapewnienie jednego gorącego posiłku w ciągu dnia(pomoc doraźna lub okresowa)(DZ. U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 48),
- *pracę socjalną* czyli „działalność zawodową mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we

wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi”.

„Praca socjalna prowadzona jest z osobami i rodzinami w celu rozwinięcia lub wzmocnienia ich aktywności i samodzielności życiowej oraz ze społecznością lokalną w celu zapewnienia współpracy i koordynacji działań instytucji i organizacji istotnych dla zaspokajania potrzeb członków społeczności”(Cyt. DZ.



U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 6 pkt 12, art. 45),

- *„poradnictwo specjalistyczne w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne* , jest świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód”(Cyt. DZ. U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 46 ust 1),

- *„interwencja kryzysowa stanowi zespół interdyscyplinarnych*

działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej. Interwencją kryzysową obejmuje się osoby i rodziny bez względu na posiadany dochód. W ramach interwencji kryzysowej udziela się natychmiastowej specjalistycznej pomocy psychologicznej, a w

zależności od potrzeb -  
poradnictwa socjalnego lub  
prawnego, w sytuacjach  
uzasadnionych - schronienia do 3  
miesięcy”(Cyt. DZ. U. 2004 nr 64  
poz. 593, z późn zm., art. 47 ust  
1-3),

- *usługi opiekuńcze lub  
specjalistyczne usługi opiekuńcze*  
przyznane są osobom, które z  
powodów zdrowotnych wymagają  
pomocy innych osób, a są jej  
pozbawieni, także z powodu  
niemożności zapewnienia takiej  
pomocy przez rodzinę lub inne  
osoby. Usługi opiekuńcze

obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną oraz pielęgnacyjną, a także zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Specjalistyczne usługi opiekuńcze są zaś dostosowane do szczególnych dla danego stanu zdrowia potrzeb i świadczone przez osoby o odpowiednim specjalistycznym przygotowaniu zawodowym(DZ. U. 2004 nr 64 poz. 593, z późn zm., art. 50 ust 1-4),

- *korzystanie z usług Domu*

## *Pomocy Społecznej,*

- *pobyt w mieszkaniu*

*chronionym-* przysługujący „osobie, która ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę potrzebuje wsparcia w funkcjonowaniu w codziennym życiu, ale nie wymaga usług w zakresie świadczonym przez jednostkę całodobowej opieki, w szczególności osobie z zaburzeniami psychicznymi, osobie opuszczającej rodzinę zastępczą, całodobową placówkę opiekuńczo-wychowawczą,

młodzieżowy ośrodek  
wychowawczy, zakład dla  
nieletnich, uchodźcy”(Cyt. DZ. U.  
2004 nr 64 poz. 593, z późn zm.,  
art. 53 ust 1).

Ponadto rodziny, którym  
przysługuje zasiłek rodzinny i  
posiadają dziecko  
niepełnosprawne mogą liczyć na  
dodatek do zasiłku rodzinnego z  
tytułu kształcenia i rehabilitacji

dziecka niepełnosprawnego oraz świadczenia opiekuńcze tj. świadczenie pielęgnacyjne oraz zasiłek pielęgnacyjny.

**„Świadczenie pielęgnacyjne z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w związku z koniecznością opieki nad dzieckiem przysługuje matce lub ojcu dziecka albo opiekunowi faktycznemu dziecka, jeżeli nie podejmuje lub rezygnuje z zatrudnienia lub innej pracy**

zarobkowej w celu sprawowania opieki nad dzieckiem legitymującym się orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału, na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, albo orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności”( Cyt. DZ. U. 2003 nr 228 poz.



2255, z późn. zm., art. 17 ust 1) .

**„Zasilek pielęgnacyjny**  
przyznaje się w celu częściowego  
pokrycia wydatków wynikających  
z konieczności zapewnienia  
osobie niepełnosprawnej opieki i  
pomocy innej osoby w związku  
z niezdolnością do samodzielnej  
egzystencji”(Cyt. DZ. U. 2003 nr  
228 poz. 2255, z późn. zm., art.  
16 ust 1) .

**Adresy poszczególnych  
jednostek organizacyjnych  
pomocy społecznej znajdziemy  
[TUTAJ](#)**

# **Powiatowe Urzędy Pracy i inne podmioty zaangażowane w rehabilitację zawodową:**

Powiatowe Urzędy Pracy to instytucje, których zadania wobec osób niepełnosprawnych koncentrują się na rehabilitacji

# zawodowej.

W przypadku tej instytucji  
możemy liczyć na:

- 1) Pośrednictwo pracy
- 2) Poradnictwo zawodowe
- 3) Szkolenia

Osoby niepełnosprawne, które nie pobierają renty mogą zostać zarejestrowane jako osoby bezrobotne, renciści zaś jedynie jako osoby poszukujące pracy.

# W przypadku poszukiwania zatrudnienia warto też poszukać pomocy w:

## **1) *Polskiej Organizacji Pracodawców Osób***

***Niepełnosprawnyc*** h- która to skupia pracodawców, dla których zatrudnienie niepełnosprawnego to nie tylko same problemy.

Każdy może tam wypełnić krótką ankietę dotyczącą swojej osoby i zostawić swoje dokumenty

aplikacyjne.

Więcej na ich stronie

internetowej: [www.popon.pl](http://www.popon.pl)

## **2) *Miejski Ośrodek Zatrudnia i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych* -**

funkcjonujący w ramach Urzędu Miasta, powołany w celu rehabilitacji zawodowej w tym: szkoleń zawodowych i udzielania pożyczek na rozpoczęcie działalności gospodarczej dla

osób niepełnosprawnych. Zakres  
działań wrocławskiego ośrodka  
znajduje się  
[TUTAJ](#)

oraz na portalu: [www.bezbarier.](http://www.bezbarier.pl)  
[pl](http://www.bezbarier.pl), który także  
pośredniczy w poszukiwaniu  
pracy dla osób  
niepełnosprawnych.

# ORZEKANIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI:

**W Polsce wyróżniamy dwa  
systemy orzekania o  
niepełnosprawności:**

***- dla celów pozarentowych-  
dokonywane przez Powiatowe  
Zespoły do Spraw Orzekania o***



## ***Niepełnosprawności***

Organy te orzekają o niepełnosprawności w przypadku dzieci do 16 roku życia, zaś w przypadku osób powyżej 16 roku życia o stopniu niepełnosprawności, a dokładniej o przyznaniu znacznego, umiarkowanego bądź lekkiego stopnia niepełnosprawności. Powiatowe Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności to organy pierwszej instancji, co oznacza, że od ich decyzji przysługuje nam w ciągu 14 dni od otrzymania orzeczenia

# odwołanie do Wojewódzkich Zespołów do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności<sup>81</sup>.

Posiadanie takiego orzeczenia uprawnia nas do wielu ulg (np. w przejazdach PKS, PKP, ulgi podatkowej, zwolnień z opłat radiowotelewizyjnych) i uprawnień (karta parkingowa, możliwość ubiegania się o świadczenia z pomocy społecznej, korzystania z turnusów rehabilitacyjnych czy Warsztatów Terapii Zajęciowej, dodatkowe urlopy czy przerwy w

pracy).

Ulgi te i uprawnienia szerzej zostały opisane w kolejnym podpunkcie niniejszego przewodnika.

Adresy Powiatowych Zespołów do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności znajdziemy [TUTAJ](#)

***- dla celów rentowych-  
dokonywane przez komisje  
Zakładu Ubezpieczeń  
Społecznych(ewentualnie  
komisje KRUS w przypadku***

## ***rolników lub MON i MSWiA w przypadku służb mundurowych)***

W przypadku tych komisji możemy uzyskać jeden z 3 typów orzeczeń:

- orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy oraz samodzielnej egzystencji,
- orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy
- orzeczenie o częściowej niezdolności do pracy.

**Pamiętaj! Zapis o niezdolności do pracy nie zabiera Ci**

## **możliwości podjęcia pracy.**

Jest to bardzo mylące stwierdzenie zarówno dla samych osób niepełnosprawnych jak i pracodawców. Możesz pracować i pobierać rentę, do której masz prawo doroobić do określonego pułapu. Więcej na ten temat przeczytasz w następnym punkcie przewodnika.

Jeżeli uważasz, iż decyzja wydana przez lekarza orzecznika jest niesprawiedliwa zawsze możesz się odwołać, w pierwszej kolejności do komisji lekarskiej

# ZUS.

Jeżeli jednak nadal nie jesteśmy zadowoleni z decyzji drugiej instancji, czyli decyzji tej komisji oraz Wojewódzkich Zespołów do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w dalszej kolejności możemy się jeszcze odwołać do Sądu Pracy i Ubezpieczeń Społecznych(III instancji).

# RENTA SOCJALNA A RENTA "WYPRACOWANA":

**Renta socjalna** jest przyznawana osobie pełnoletniej, której niepełnosprawność istnieje od dzieciństwa lub powstała przed ukończeniem przez tą osobę 18 roku życia lub też 25 roku życia w przypadku osób

kontynuujących naukę w szkole lub na uczelni wyższej, a także jeśli uszczerbek na zdrowiu powstał w trakcie studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.

Renta ta jest przyznawana i wypłacana przez odpowiednią jednostkę organizacyjną Zakładu Ubezpieczeń Społecznych(KRUS, MON, MSWiA).



Renta ta jest wypłacana w jednakowej wysokości dla wszystkich uprawnionych i wynosi ona 84% kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy.

Musimy jednak pamiętać, iż renta ta ulega zawieszeniu, jeśli uzyskamy przychód w wysokości przekraczającej 30%

przeciętnego miesięcznego  
wynagrodzenia za kwartał  
kalendarzowy ostatnio  
ogłoszonego przez Prezesa GUS  
dla celów emerytalnych.

Uwaga!

**06.10.2011r. Prezydent RP  
podpisał nowelizację do renty  
socjalnej podnoszącą od**

**stycznia 2012r. kryterium dochodowe z 30% do 70% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. W ten sposób renciści socjalni będą mogli zarobić więcej niż do chwili obecnej.**

Wysokość renty socjalnej oraz wysokości progów przychodowych obligujących nas do jej zawieszenia znajdziemy [UTA](#)

Więcej o rencie socjalnej na stronie: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

Renta określona przeze mnie mianem „**wypracowanej**” to **renta z tytułu niezdolności do pracy** przyznawana i wypłacana przez jednostki

organizacyjne ZUS-u(KRUS-u, MON lub MSWiA). Renta ta przyznawana jest na stałe, bądź na określony czas osobom ubezpieczonym, które stały się niezdolne do pracy i jednocześnie mogą wylegitymować się wymaganym okresem ubezpieczenia składkowym i nieskładkowym.

Więcej na temat stażu wymaganego do otrzymania renty, jego zależności z wiekiem, w którym niepełnosprawność powstała oraz sposobu ustalania

jej wysokości przeczytasz [TUTAJ](#). Na stronie tej znajdziemy także wzory wniosków o przyznanie tej renty.

Musimy pamiętać, że do renty tej także możemy dorobić. Rentę ta ulega jednak zmniejszeniu, gdy nasz przychód przekroczy 70% przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego za kwartał kalendarzowy i zawieszeniu gdy przekroczy on 130% przeciętnego wynagrodzenia.

Aktualne gwarantowane

wysokości rent oraz progi  
powodujące zmniejszenie lub  
zawieszenie renty znajdziemy [I  
UTAJ](#)

Jeśli Twoja niepełnosprawność  
spowodowała, że nie masz  
możliwości kontynuowania pracy  
w swoim zawodzie warto starać  
się także o rentę szkoleniową.  
Jednak aby ją uzyskać konieczne  
jest orzeczenie komisji o  
konieczności podjęcia przez  
Ciebie przekwalifikowania. Choć  
renta ta wypłacana jest średnio

przez 6 miesięcy występuje  
możliwość przedłużenia lub  
skrócenie jej wypłaty. Więcej  
szczegółów na stronie:

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

**ULGI I UPRAWNIENIA  
PRZYSŁUGUJĄCE  
NIEPEŁNOSPRAWNYM:**



# 1. Ulgi na przejazdy środkami publicznego transportu zbiorowego(PKP, PKS)

## 2. Ulgi w komunikacji miejskiej

### 3. Karta parkingowa

### 4. Karta uprawniająca do bezpłatnego parkowania

## **5. Ulgi podatkowe**

## **6. Pomoc pocztowa**

## **7. Ulga radiowo-telewizyjna**

## **8. Ulgowe wejścia do teatru, muzeum**

## 9. Uprawnienia niepełnosprawnych pracowników

### 1. Ulgi na przejazdy środkami publicznego transportu zbiorowego(PKP, PKS):

Osoby niezdolne do  
samodzielnej egzystencji mają

prawo do ulgi:

- na przejazdy pociągiem osobowym transportu zbiorowego- 49% ulgi
  - na przejazdy pociągiem innym niż osobowy transportu zbiorowego- 37% ulgi
  - na przejazdy autobusem w komunikacji zwykłej - 49% ulgi
  - na przejazdy autobusem w komunikacji innej niż zwykła-37%
- Osobom niewidomym, wobec których nie została orzeczona niezdolność do samodzielnej egzystencji przysługuje zniżka 37% na przejazdy środkami

publicznego transportu  
zbiorowego kolejowego oraz  
autobusowego(Dz. U. z 2002 r.,  
Nr 175, poz. 1440 z późn. zm.,  
art. 4)

Opiekunowie osób niewidomych  
oraz osób, wobec których została  
orzeczona niezdolność do  
samodzielnej egzystencji mają  
prawo do podróży publiczną  
koleją i autobusem z ulgą na  
bilet 95%(Dz. U. z 2002 r., Nr  
175, poz. 1440 z późn. zm., art. 2  
ust 3)

„Do ulgi 78% przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego kolejowego oraz autobusowego są uprawnione następujące osoby:

- 1) dzieci i młodzież dotknięte inwalidztwem lub niepełnosprawne – na podstawie biletów jednorazowych lub miesięcznych imiennych;
- 2) jedno z rodziców lub opiekun dzieci i młodzieży dotkniętych inwalidztwem lub niepełnosprawnymi – na podstawie biletów jednorazowych.

Uprawnienie to obejmuje wyłącznie przejazd z miejsca zamieszkania lub miejsca pobytu do przedszkola, szkoły, szkoły wyższej, placówki opiekuńczo wychowawczej, placówki oświatowo-wychowawczej, specjalnego ośrodka szkolno-wychowawczego, specjalnego ośrodka wychowawczego, ośrodka umożliwiającego dzieciom i młodzieży spełnianie obowiązku szkolnego i obowiązku nauki, ośrodka

rehabilitacyjno-wychowawczego,  
domu pomocy społecznej,  
ośrodka wsparcia, zakładu opieki  
zdrowotnej, poradni  
psychologiczno pedagogicznej,  
w tym poradni specjalistycznej, a  
także na turnus rehabilitacyjny– i  
z powrotem”(Cyt. Dz. U. z 2002  
r., Nr 175, poz. 1440 z późn.  
zm., art. 2 ust 5)

„Do dwóch przejazdów w ciągu  
roku z ulgą 37% przy  
przejazdach środkami  
publicznego  
transportu zbiorowego



kolejowego w pociągach osobowych, pospiesznych i ekspresowych uprawnieni są emeryci i renciści oraz ich współmałżonkowie, na których pobierane są zasiłki rodzinne”(Cyt. Dz. U. z 2002 r., Nr 175, poz. 1440 z późn. zm., art. 3)

## **UWAGA:**

Wszystkie opisane powyżej ulgi na podróże koleją przysługują na przejazdy pociągami określonej kategorii i jedynie w 2 klasie. Nie skorzystamy z nich więc

decydując się na pociąg EuroCity i InterCity oraz komunikację autobusową ekspresową.

## 2. Ulgi w komunikacji miejskiej:

W zakresie ulg przysługujących niepełnosprawnym na przejazdy komunikacją miejską dokładne informacje określone są w formie uchwał podjętych przez administrację poszczególnych miast. We Wrocławiu zgodnie z uchwałą nr VIII/275/99 Rady

Miejskiej Wrocławia wygląda to w sposób następujący.

Bezpłatne przyjazdy przysługują :

- „dzieciom niepełnosprawnym i młodzieży niepełnosprawnej oraz uczniom posiadającym orzeczenie publicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej o potrzebie kształcenia

specjalnego, posługującym się  
legitymacją w kolorze żółtym o  
sygnaturze MEN-II/182/2  
uczącym się w szkołach i  
placówkach określonych w  
ustawie o systemie oświaty oraz  
osobom opiekującym się nimi w  
czasie przejazdu lub  
podróżujące po nie albo po ich  
odwiezieniu do szkoły, zakładu  
opieki zdrowotnej, ośrodka  
rehabilitacji, innej placówki  
szkolnej lub ochrony zdrowia;

- osobom o znacznym stopniu niepełnosprawności, w tym osobom głuchym, głuchoniemym, osobom całkowicie niezdolnym do pracy i samodzielnej egzystencji, dzieciom w wieku do lat 16, na które przysługuje zasiłek pielęgnacyjny oraz ich opiekunom”

- osobom niewidomym i ociemniałym oraz ich przewodnikom”

Pozostali nie wymienieni wyżej renciści mają prawo do przejazdów ulgowych. Uprawnienia te przysługują na wszystkich typach linii.

### 3. Karta parkingowa:

Posiadacz takiej karty jest uprawniony do parkowania „na kopercie” czyli specjalnie wyodrębnionych miejscach dla

osób niepełnosprawnych.

Ponadto karta ta zwalnia nas z obowiązku stosowania kilku poniższych znaków drogowych:

- "zakaz ruchu w obu kierunkach" (B-1),
- "zakaz wjazdu pojazdów silnikowych, z wyjątkiem motocykli jednośladowych" (B-3),
- "zakaz wjazdu autobusów" (B-3a),
- "zakaz wjazdu motocykli" (B-4),
- "zakaz wjazdu

motorowerów" (B-10),

- "zakaz postoju" (B-35)
- "zakaz postoju w dni nieparzyste" (B-37),
- "zakaz postoju w dni parzyste" (B-38),
- "strefa ograniczonego postoju" (B-39)

Uprawnienie to przysługuje zarówno w przypadku prowadzenia samochodu przez osobę niepełnosprawną, jak i w przypadku gdy jest ona



przewożona.

**Uwaga!** Karta ta obecnie wydawana jest jedynie na podstawie orzeczenia wydanego przez Zespoły ds. Orzekania o Niepełnosprawności. Nie honorowane są już orzeczenia wydane przez inne komisje (ZUS, MON, MSWiA).

Więcej informacji o karcie oraz

wzór wrocławskiego wniosku do pobrania znajdziesz [TUTAJ.](#)

## 4. Karta uprawniająca do bezpłatnego parkowania:

W niektórych miastach w celu ułatwienia niepełnosprawnym

kierowcom zaparkowania wprowadzona jest specjalna karta. W wielu z nich nazywana jest „Kartą N+”, we Wrocławiu zaś funkcjonuje pod nazwą „Identyfikator 0- identyfikator dla osób niepełnosprawnych”.

Niepełnosprawny kierowca będący posiadaczem takiej karty uprawniony jest do bezpłatnego parkowania w wybranych strefach.

Więcej informacji dla  
mieszkańców Wrocławia  
znajdziesz [\*\*TUTAJ.\*\*](#)

## 5. Ulgi podatkowe:

[\*\*- Ulga rehabilitacyjna\*\*](#)

# **- Ulga prorodzinna na niepełnosprawne dziecko**

**Ulga rehabilitacyjna:**

**Ulga rehabilitacyjna jest  
jedynym w Polsce sposobem**

**zrekompensowania osobom legitymującym się orzeczeniem o niepełnosprawności dodatkowych wydatków na cele rehabilitacyjne oraz wydatki związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych.**

Przysługuje ona zarówno osobom niepełnosprawnym jak i osobom na utrzymaniu których są osoby mniej sprawne(współmałżonek, dzieci własne i przysposobione, dzieci obce przyjęte na wychowanie,

pasierbowie, rodzice, rodzice  
współmałżonka, rodzeństwo,  
ojczym, macocha, zięciowie i  
synowe – jeżeli w roku  
podatkowym dochody tych osób  
niepełnosprawnych nie  
przekraczają kwoty 9 120 zł.-art.  
26 ust 7e, Dz.U. 2010 nr 51 poz.  
307).

**Do wydatków o których mowa  
wyżej zaliczamy te poniesione  
na(cyt art. 26 ust 7a):**

1) „adaptację i wyposażenie  
mieszkań oraz budynków  
mieszkalnych stosownie do  
potrzeb wynikających z

niepełnosprawności;

2) przystosowanie pojazdów mechanicznych do potrzeb

wynikających z

niepełnosprawności;

3) zakup i naprawę

indywidualnego sprzętu,

urządzeń i narzędzi technicznych

niezbędnych w rehabilitacji oraz

ułatwiających wykonywanie

czynności życiowych, stosownie

do potrzeb wynikających z

niepełnosprawności, z wyjątkiem

sprzętu gospodarstwa

domowego;

4) zakup wydawnictw i



materiałów (pomocy)  
szkoleniowych, stosownie do  
potrzeb wynikających z  
niepełnosprawności;  
5) odpłatność za pobyt na  
turnusie rehabilitacyjnym;  
6) odpłatność za pobyt na  
leczeniu w zakładzie lecznictwa  
uzdrowiskowego, za pobyt w  
zakładzie rehabilitacji leczniczej,  
zakładach  
opiekuńczo-leczniczych i  
pielęgniacyjno opiekuńczych oraz  
odpłatność za zabiegi  
rehabilitacyjne;  
7) opłacenie przewodników osób

niewidomych I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczonych do I grupy inwalidztwa, w kwocie nieprzekraczającej w roku podatkowym 2 280 zł;

8) utrzymanie przez osoby niewidome, o których mowa w pkt 7, psa przewodnika – w wysokości nieprzekraczającej w roku podatkowym kwoty określonej w pkt 7;

9) opiekę pielęgniarstwa w domu nad osobą niepełnosprawną w okresie przewlekłej

choroby uniemożliwiającej poruszanie się oraz usługi opiekuńcze świadczone dla osób niepełnosprawnych zaliczonych do I grupy inwalidztwa;

10) opłacenie tłumacza języka migowego;

11) kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25 roku życia;

12) leki – w wysokości stanowiącej różnicę pomiędzy faktycznie poniesionymi wydatkami w danym miesiącu a kwotą 100 zł, jeśli lekarz

specjalista stwierdzi, że osoba niepełnosprawna powinna stosować określone leki (stale lub czasowo);

13) odpłatny, konieczny przewóz na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne:

a) osoby niepełnosprawnej – karetką transportu sanitarnego,

b) osoby niepełnosprawnej, zaliczonej do I lub II grupy inwalidztwa, oraz dzieci niepełnosprawnych do lat 16 – również innymi środkami transportu niż wymienione w lit. a;

14) używanie samochodu osobowego, stanowiącego własność (współwłasność) osoby niepełnosprawnej zaliczonej do I lub II grupy inwalidztwa lub podatnika mającego na utrzymaniu osobę niepełnosprawną zaliczoną do I lub II grupy inwalidztwa albo dzieci niepełnosprawne, które nie ukończyły 16 roku życia, dla potrzeb związanych z koniecznym przewozem na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne – w wysokości nieprzekraczającej w

roku podatkowym kwoty 2 280 zł;  
15) odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego związane z pobytem:

- a) na turnusie rehabilitacyjnym,
- b) w zakładach, o których mowa w pkt 6,
- c) na koloniach i obozach dla dzieci i młodzieży, o których mowa w pkt 11”.

**Wydatki, o których mowa wyżej „podlegają odliczeniu od dochodu, jeżeli nie zostały sfinansowane (dofinansowane) ze środków zakładowego**

funduszu rehabilitacji osób  
niepełnosprawnych,  
Państwowego Funduszu  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych lub ze  
środków Narodowego Funduszu  
Zdrowia, zakładowego funduszu  
świadczeń socjalnych albo nie  
zostały zwrócone podatnikowi w  
jakiegokolwiek formie. W  
przypadku gdy wydatki były  
częściowo sfinansowane  
(dofinansowane) z tych funduszy  
(środków), odliczeniu podlega  
różnica pomiędzy poniesionymi  
wydatkami a kwotą sfinansowaną

(dofinansowaną) z tych funduszy (środków) lub zwróconą w jakiegokolwiek formie”(cyt art. 26 ust 7b).

**Warunkiem odliczenia wydatków, o których mowa wyżej jest posiadanie jednego z niżej wymienionych orzeczeń(cyt art. 26 ust 7d):**

1) „orzeczenia o zakwalifikowaniu przez organy orzekające do jednego z trzech stopni niepełnosprawności, określonych w odrębnych



przepisach, lub

2) decyzji przyznającej rentę z tytułu całkowitej lub częściowej niezdolności

do pracy, rentę szkoleniową albo rentę socjalną, albo

3) orzeczenia o niepełnosprawności osoby, która nie ukończyła 16 roku życia, wydanego na podstawie odrębnych przepisów”.

Powyżej zakreślona została krótka teoria, dlatego poniżej umieszczane zostaną ciekawe artykuły poruszające temat

związany z ulgą rehabilitacyjną.

Zachęcam do przeczytania:

- 1) [„Odliczenie wydatków na cele rehabilitacyjne”](#), w tym nowości 2011, gdzie możemy przeczytać dokładniej o nowych warunkach odliczenia wydatków na psa asystującego i przewodnika osoby niepełnosprawnej
- 2) [„Ulga rehabilitacyjna”](#)
- 3) [„Ulga rehabilitacyjna”](#)

## Ulga prorodzinna na

# niepełnosprawne dziecko:

Od kilku lat w naszym zeznaniach podatkowych mamy także możliwość odliczenia ulgi prorodzinnej. Warto także pamiętać, iż **ulga ta przysługuje także na dorosłe dzieci niepełnosprawne (bez względu na wiek i dochód)** - na podstawie art. 27f ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych.

**Jedynym warunkiem jest**

# **otrzymywanie renty socjalnej bądź zasiłku pielęgnacyjny lub dodatek pielęgnacyjny.**

Więcej na ten temat:

- 1) [„Ulga przysługuje bez  
względu na wiek i dochody”](#)
- 2) [„Ulga na dzieci otrzymujące  
zasiłek pielęgnacyjny”](#)
- 3) [„Ulga prorodzinna na  
niepełnosprawne dziecko”](#)

## 6. Pomoc pocztowa:

Pewne udogodnienia dla niepełnosprawnych przewiduje tu też prawo pocztowe. Zgodnie z art. 56 w/w ustawy mniej sprawni obywatele mogą liczyć na doreczanie listów, paczek i przekazów pieniężnych do domu oraz na ich odbiór z domu przez listonosza bez uiszczenia dodatkowych opłat . Uprawnienie to przysługuje osobom poruszającym się na wózku oraz

osobom niewidomym i ociemniałym. Chęć skorzystania z tego uprawnienia można bezpośrednio zgłosić listonoszowi. Ponadto prawo nakazuje dostosowanie urzędów pocztowych do potrzeb osób niepełnosprawnych.

## 7.Ulga radiowo-telewizyjna:

# **Według ustawy o opłatach abonamentowych(art. 4) ulga radiowo telewizyjna przysługuje:**

- osobom posiadającym jedno z  
wymieniowych orzeczeń

:

\* orzeczenie o zaliczeniu do I  
grupy inwalidzkiej

\* orzeczenie o znacznym stopniu  
niepełnosprawności

\* orzeczenie o całkowitej  
niezdolności do pracy wydane  
przez ZUS

\* trwałej lub okresowej całkowitej  
niezdolności do pracy w

# gospodarstwie rolnym

a także:

- „osobom, które otrzymują świadczenie pielęgnacyjne z właściwego organu realizującego zadania w zakresie świadczeń rodzinnych jako zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej lub rentę socjalną z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub innego organu emerytalno-rentowego”
- osobom powyżej 75 roku życia
- „osobom niesłyszącym, u



których stwierdzono całkowitą głuchotę lub obustronne upośledzenie słuchu (mierzone na częstotliwości 2 000 Hz o natężeniu od 80 dB)”

- „osobom niewidomym, których ostrość wzroku nie przekracza 15 %”

- „osobom, które ukończyły 60 lat oraz mają ustalone prawo do emerytury, której wysokość nie przekracza miesięcznie kwoty 50 % przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w roku poprzedzającym, ogłaszanego

przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego”(2010r ok. 3200zł);

- „osobom, które mają prawo do korzystania ze świadczeń pieniężnych(z tytułu ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. Nr 64, poz. 593, z późn. zm.3)), spełniające kryteria dochodowe(określone w ustawie z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 139, poz. 992, z późn. zm.4)), bezrobotnym(o których mowa w art. 2 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia

20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy(Dz. U. z 2008 r. Nr 69, poz. 415 i Nr 70, poz. 416)), posiadającym prawo do zasiłku przedemerytalnego(określonego w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy), posiadającym prawo do świadczenia przedemerytalnego, określonego w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o świadczeniach przedemerytalnych (Dz. U. Nr 120, poz. 1252))”

**Skorzystanie z ww. zwolnienia wymaga złożenia w placówce operatora publicznego oświadczenia, iż spełniamy wymagane ustawą warunki potwierdzając je określonymi dokumentami(art. 4 ust 3).**

**8. Ulgowe wejścia do teatru, muzeum:**

Osoby niepełnosprawne mają także możliwość skorzystania z ulgowych biletów do muzeów państwowych i do teatrów.

Często uprawnienie to przysługuje także opiekunom tych osób. Ponadto niejednokrotnie się zdarza, iż osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim korzysta z całkowicie darmowego wejścia (takie uprawnienie przewidują teatry we Wrocławiu).

## 9. Uprawnienia niepełnosprawnych pracowników:

Do końca 2011 roku osobie niepełnosprawnej legitymującej się orzeczeniem o zaliczeniu do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności przysługuje skrócony czas pracy.

Zgodnie z art. 15 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych nie może on w przypadku tych osób przekraczać  
**7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo**

.

Od 01.01.2011 skrócony czas pracy będzie przysługiwał jedynie w przypadku posiadania odpowiedniego zaświadczenia lekarskiego.

Ponadto pracownikowi niepełnosprawnemu nie wolno

pracować w porze nocnej i w godzinach nadliczbowych. Ww. ograniczeń nie stosujemy do osób pracujących jako dozorczy, stróże itp. lub gdy lekarz na naszą prośbę wyrazi nam na to zgodę.

Ponadto niepełnosprawnym pracownikom przysługuje **codzienna 15 minutowa przerwa na gimnastykę** (art. 17) zaś osobom zaliczanym do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności także



# **dodatkowy 10 dniowy urlop wypoczynkowy**

,

**dodatkowe 21 dni w celu uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym bądź dodatkowe dni w celu wykonania badań lekarskich, zabiegów, zaopatrzenia lub naprawy sprzętu ortopedycznego**  
( jeżeli nie możemy wykonać tego poza godzinami pracy)( art. 20).

## AKTY PRAWNE:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych, Dz. U. 1997 nr 123 poz. 776, z późn. zm.
2. Obwieszczenie Marszałka

Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej  
z dnia 14 listopada 2012 r. w  
sprawie ogłoszenia jednolitego  
tekstu ustawy o pomocy  
społecznej

3. Ustawa z dnia 12 marca  
2004r. o pomocy społecznej, Dz.  
U. 2004 nr 64 poz.593, z późn.  
zm.

4. Rozporządzenie Rady  
Ministrów z dnia 18 lipca 2006r.  
w sprawie wysokości dochodu  
rodziny albo dochodu osoby  
uczącej się stanowiących  
podstawę ubiegania się o zasiłek  
rodzinny oraz wysokości

świadczeń rodzinnych, Dz. U.  
2006 nr 130 poz. 903.

4. Rozporządzenie Rady  
Ministrów z dnia 24 lipca 2006r.  
w sprawie  
zweryfikowanych kryteriów  
dochodów oraz kwot świadczeń  
pieniężnych

z pomocy społecznej, Dz. U.  
2006 nr 135 poz. 950

5. Ustawa z dnia 28 listopada  
2003r. o świadczeniach  
rodzinnych, Dz. U. 2003 nr  
228 poz. 2255, z późn. zm,

6. Ustawa z dnia 12 czerwca  
2003, Prawo pocztowe, Dz. U. z

2003 r., Nr 130, poz. 1188 z  
późn. zm.

7.Ustawa z dnia 21 kwietnia  
2005 r. o opłatach  
abonamentowych, Dz.U. 2005 nr  
85 poz. 728 z późn zm.

8. Obwieszczenie Marszałka  
Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej  
z dnia 9 października 2002 r. w  
sprawie ogłoszenia jednolitego  
tekstu ustawy o uprawnieniach  
do ulgowych przejazdów  
środkami publicznego transportu  
zbiorowego(Dz.U. 2002 nr 175  
poz. 1440 z późn zm.)

9. Uchwała Sejmu

Rzeczypospolitej Polskiej z dnia  
1 sierpnia 1997r. - Karta Praw  
Osób Niepełnosprawnych, M.P.  
1997 nr 50 poz. 475.

10. Europejska Karta Społeczna  
sporządzona w Turynie dnia 18  
października 1961r., Dz. U. 1999  
nr 8 poz. 67

11. Rezolucja 48/96  
Zgromadzenia Ogólnego ONZ z  
dn. 20 grudnia 1993,  
Standardowe zasady  
wyrównywania szans osób  
niepełnosprawnych.

12. Rezolucja Zgromadzenia  
Ogólnego ONZ 217 A (III), wyd.

# 10 grudnia 1948, Powszechna deklaracja praw człowieka

## **\_ LITERATURA PORUSZAJĄCA TEMATYKĘ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI:**

**1. Informator dla osób  
niepełnosprawnych - wyd. ZUS,  
PFRON, Warszawa 2012r.**

(format PDF)

—