

## PSYCHOLOG

Wpisany przez Katarzyna Machowska  
Sobota, 12 Październik 2013 19:17 -

---

Dolnośląskie Centrum Psychoterapii we Wrocławiu zaprasza na bezpłatne zajęcia grupowe dla osób dorosłych z zaburzeniami nastroju (depresja, lęki, stres, trudności adaptacyjne) oraz dla osób w wieku senioralnym z zaburzeniami pamięci, osób dorosłych ze schorzeniami neurologicznymi ( choroby otępienne, udar, operacje mózgu, afazja).

W ramach zajęć wtorkowych uczestnicy nauczą się, jak sobie radzić m.in. z:

- zaburzeniami nastroju, - zaburzeniami depresyjnymi i lękowymi, - myślami negatywnymi, - niską samooceną, - brakiem motywacji, - stresem, - smutkiem, samotnością, - poprawą relacji interpersonalnych.

Uczestnicy zostaną zaznajomieni z treningiem autogennym i innymi technikami relaksacyjnymi oraz ćwiczeniami aktywizującymi ciało (z elementami kinezylogii).

**ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W KAŻDY WTOREK, W GODZINACH 10.00-12.00**

Na zajęciach środowych będą poruszane tematy:

- usprawniania funkcji poznawczych, - ćwiczenia pamięci i umysłu.  
- rehabilitacja neuropsychologiczna

Cykl środowy to zajęcia psychoedukacyjne oraz bezpłatne konsultacje psychologiczne i neuropsychologiczne m.in. dla pacjentów z zaburzeniami pamięci.

**ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W KAŻDĄ ŚRODĘ W DWÓCH GRUPACH: GR I- (10.00-11.30) , GR II- ( 11.30-13.00).**

W ramach naszych bezpłatnych terapii grupowych specjaliści Dolnośląskiego Centrum Psychoterapii przeprowadzą bezpłatne przesiewowe badania pamięci, cykl warsztatów i wykładów psychoedukacyjnych, zapewniamy konsultacje psychologiczne.

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach i badaniach jest bezpłatne. Jednak ze względu na ograniczoną liczbę miejsc i duże zainteresowanie prosimy o wcześniejszą rejestrację: telefoniczną: 071/332 36 70 (pon-pt: 9-20) lub e-mailową: [info@dcp.wroclaw.pl](mailto:info@dcp.wroclaw.pl)

Wychodząc na przeciw potrzebom pacjentów i ich rodzin, oferujemy bezpłatną specjalistyczną opiekę psychologiczną i neuropsychologiczną, kierujemy do państwa naszą ofertę z prośbą o udostępnienie jej osobom zainteresowanym.

Pozdrawiamy

Dział Szkoleń

-----  
Dolnośląskie Centrum Psychoterapii Sp. z o.o.  
ul. Sienkiewcza 116/4  
50-347 Wrocław

tel./fax. +48 71 332 36 70

tel./fax. +48 71 361 60 35

e-mail: [szkolenia@dcp.wroclaw.pl](mailto:szkolenia@dcp.wroclaw.pl)

## PSYCHOLOG

Wpisany przez Katarzyna Machowska  
Sobota, 12 Październik 2013 19:17 -

---

web: [www.dcp.wroclaw.pl](http://www.dcp.wroclaw.pl)